

Maëlwenn Le Gallou. Championne de France

12 février 2014



Depuis deux ans, Maëlwenn Le Gallou fait partie des jeunes sélectionnés pour représenter la Bretagne aux Régates nationales de l'espoir. Une équipe bretonne ultra-performante puisqu'elle se positionne en première place au classement des régions depuis deux ans.

Elle habite rue de la Fontaine depuis ses 2 ans, mais Maëlwenn Le Gallou passe tout son temps libre sur l'eau, principalement celle de la baie de Kérogan. Championne du Finistère de canoë-kayak 2013 (toutes disciplines) chez les minimes, la jeune licenciée du Club de canoë-kayak de Quimper-Cornouaille s'est aussi distinguée lors des deux dernières régates nationales de l'espoir (championnats de France des jeunes) d'où elle a ramené trois médailles d'or. La première en 2012 à Mantes-la-Jolie en C4 (canoë quatre places) sur 500 m, les autres en juillet 2013 à Poses en C4 500 m et C4 3.000 m. Mais elle est aussi vice-championne de France 2012 en C4 500 m et 2013 en C2 500 m.

Bilingue de surcroît

À 14 ans, Maëlwenn se donne les moyens de réussir car, en plus, de sa scolarité, qu'elle suit dans une classe bilingue, la jeune bretonnante s'entraîne intensivement sur l'eau tous les mercredi, samedi après-midi, et vendredi soir. « Je complète ces séances par de la course à pied le week-end et des exercices de gainage les mardis et jeudis soir s'il me reste au peu de temps, précise-t-elle. Le dimanche, lui, est principalement réservé aux compétitions ». Ces compétitions la conduiront, quand elle sera remise d'une fracture qui l'immobilise en ce moment, un peu partout dans la moitié Nord de la France puisque Maëlwenn payage depuis un mois dans la catégorie des Cadettes. Un vrai cap pour les jeunes kayakistes et céistes qui peuvent à partir de cette catégorie se spécialiser dans une discipline. La Quimpéroise, elle, a choisi la course en ligne pour défendre ses chances parmi l'élite française des jeunes kayakistes.