

Atout-Sport : initiation au canoë-kayak à Locmaria

10 juillet 1998

Pour les 8-16 ans, le Club de canoë-kayak de Quimper-Cornouaille propose des séances d'initiation bien adaptée, dans le cadre d'Atout-Sport. L'activité est encadrée par les moniteurs fédéraux et les initiateurs du club. Hier, Catherine Guivarc'h, monitrice, avait en charge le groupe de l'après-midi (notre photo). Le club accueille les jeunes d'Atout-Sport tous les jours, du lundi au vendredi. « Commencer par le b.a.-BA » « Le lundi après-midi, par exemple, les débutants font des parcours sur l'Odet, entre Saint-Denis et Locmaria ». « La formation proposée commence vraiment par le b.a.-BA : la technique pour aller droit, comment tourner, comment ne pas tomber dans l'eau. Il s'agit de connaître les difficultés des débutants et la manière de les maîtriser », explique Thomas Guyader, l'un des responsables du club. L'Odet et ses châteaux Mercredi et vendredi, deux sorties sont proposées aux jeunes. Il s'agit alors d'effectuer un véritable parcours : « On part de la cale de Rusulien, à Plomelin, pour éviter aux débutants la traversée de la baie de Kerogan, que la marée rend difficile. Et on descend jusqu'à Bénodet », explique Thomas. « La descente de l'Odet permet aussi de découvrir les châteaux, vus du côté de la mer. C'est unique et superbe ». Important : prévoir des vêtements adaptés. Vêtements appropriés Thomas Guyader précise : « Il faut prévoir des vêtements de rechange au complet. Porter des habits légers pour pagayer : pas de jeans. Les chaussures sont obligatoires, on n'est pas à l'abri d'un tesson de bouteille si l'un doit marcher dans l'eau ». Informations au 02.98.53.02.63, ou à la base de Locmaria, au Club de canoë-kayak Quimper-Cornouaille. Les moniteurs du club de canoë-kayak encadrent les jeunes pour une initiation en rivière.