

La Descente de l'ODET

Canoë Kayak Paddle



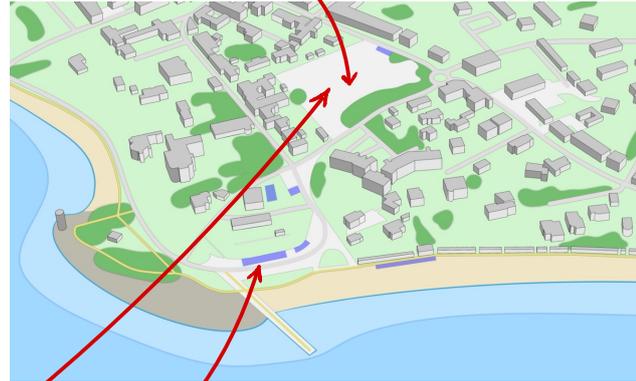
8 juin 2025

Le guide du participant



1 **Quand arriver ?** Dimanche 8 Juin 2025
À partir de 9h00, fin de la distribution à 11h15.

2 **Où ?** Vous déposez tous vos passagers au parking du marché à Bénodet.



3 Le conducteur emmène le véhicule sur Quimper, pour se garer sur les parkings de l'UBO et d'Aquarive.



Bateaux Perso : à déposer au pied de la butte du Fort, ensuite une fois le bateau déchargé, emmener la voiture sur Quimper.



Un fois votre véhicule garé, des navettes seront à votre disposition au rond point de Créac'h Gwen, pour vous ramener à Bénodet au parking du marché. (Pour les conducteurs)

Horaires : 9h00 à 11h00 (Attention dernier départ à 11h00)



4



Retrait des dossards : au Fort du COQ, des listes seront à votre disposition pour savoir qu'elle est votre numéro de dossard. (Vous pouvez également le retrouver dans votre mail de confirmation de commande). Il vous sera également remis le tee shirt de cette année.



! café ou ! thé offert

Repas : Le départ se fera à 12h00, il est très important d'avoir mangé avant de monter sur l'eau.



La Descente de l'ODET

Canoë Kayak Paddle

8 juin 2025

Le guide du participant



Matériels : En remontant la plage du Trez, vous passerez devant différents stands pour récupérer : gilets de sauvetage, pagaies, et les bateaux.



Une fois tout le matériel récupéré, vous pourrez patienter jusqu'au départ à 12h00. Prendre votre pique-nique, regarder le spectacle de BREST Polynésie ou encore faire un tour sur le stand de notre partenaire Galaxy Kayak.



- **Accueil :** 9h00 > 11h15
Breizh Polynésie (Brest)
- **Navettes :** 9h00 > 11h00
Sens Quimper > Bénodet / Dernier départ 11h00
- **Distributions matériels :**
9h15 > 11h30
- **Briefing :** 11h30 > 11h45
- **Embarquement :** 11h45
- **Départ de la DO :** 12h00
- **Tombola :** 15h45 > 17h00
+ concert du groupe Not the End (Quimper)



Le Programme :

Le briefing : pour connaître les règles de sécurité pour passer une parfaite remontée de l'Odét.

Embarquement : vous avez 15 minutes pour vous mettre à l'eau. Pour rappel, les familles avec enfants doivent embarquer en dernier, et pour leur sécurité, rester sur l'arrière du peloton.



La Descente de l'ODET

Canoë Kayak Paddle

8 juin 2025

Le guide du participant



Avant l'embarquement : Vérifiez que vous avez tout l'équipement nécessaire...

- **Crème solaire** (même s'il fait gris...)
- **Gilets de sauvetage :** Obligatoire sur l'eau... pour votre sécurité.
- **Veste coupe-vent**, même par beau temps, il peut y avoir du vent sur l'eau. Pour les enfants, prévoir des tenues chaudes. (Ils ont tendance à se fatiguer vite et à moins pagayer que les adultes)



1 sac étanche (pas obligatoire mais permet de garder ses vêtements au secs).

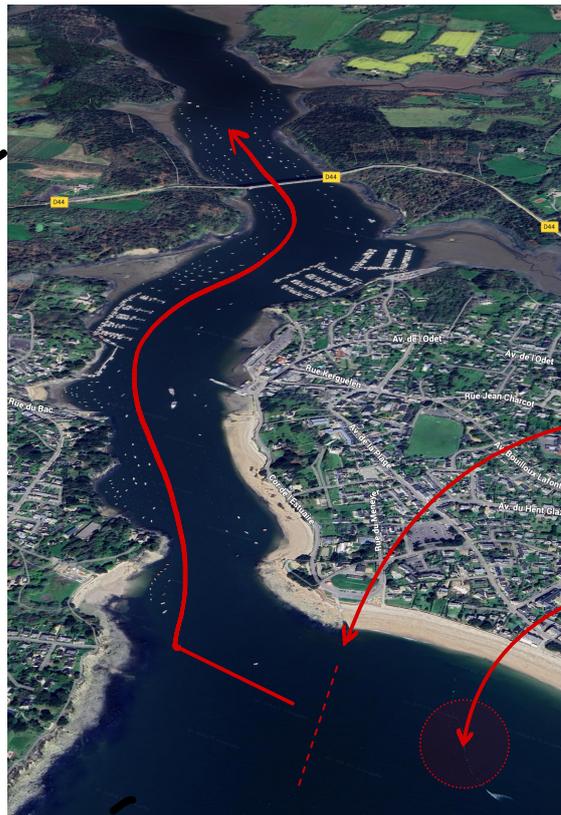
Des affaires de rechanges pour vous mettre au sec une fois arrivée à Créac'h Gwen à Quimper.

Des gâteaux, barres céréales... La remontée peut durer entre 2 et 4 heures, en fonction de votre condition physique.

Avant le départ :

1. **Traverser** rapidement le chenal pour passer du côté de Sainte Marine.
2. Tout le long de la remontée, veiller à rester sur **la gauche** de la rivière. 16 bateaux de sécurité vous guideront pour rester sur le bon côté de la rivière. (Pour laisser le passage aux bateaux de plaisance et à la navette de l'Odet).
3. **Ports et amarres et bateaux :** ne pas rentrer dans ces espaces, des cordes, des bouées pourraient vous bloquer et vous faire chavirer.

En cas de problème, levez votre pagaie pour vous signaler aux bateaux de sécurité.



Ligne de départ : 12h00

Les familles restent sur l'arrière du peloton. (Dans un 1er temps)

La Descente de l'ODET

Canoë Kayak Paddle

8 juin 2025

Le guide du participant



Zone pour faire une pause en toute sécurité



Cale de Pors Meillou :

10km sur les 15km.

Signifie « Port des moulins », ancien port de déchargement : Goemoniers, Maërls (débris de calcaire), poteaux de mines.



Cale du Rossulien :

9km sur les 15km.

Sur la commune de Plomelin avec le château de Kerambliz de



Cale de Pors Keraign :

6km sur les 15km.

Sur la commune de Gouesnac'h avec une vue imprenable sur le manoir de Kerosien.



Pont de Bénodet :

Depuis 1972, relie les communes de Clohars-Fouesnant. Et Combrit-Sainte-Marine. Point de repère marquant du parcours



Baie de Keroman :

13km sur les 15km

Anse paisible de l'Odet avant d'arriver à Quimper sur la base nautique de Créac'h Gwen.



Les Vire-court :

Méandres étroits où l'Odet serpente entre les rives boisées. C'est la portion qui est considérée comme la plus belle.



Pors Gwen :

4km sur les 15km.

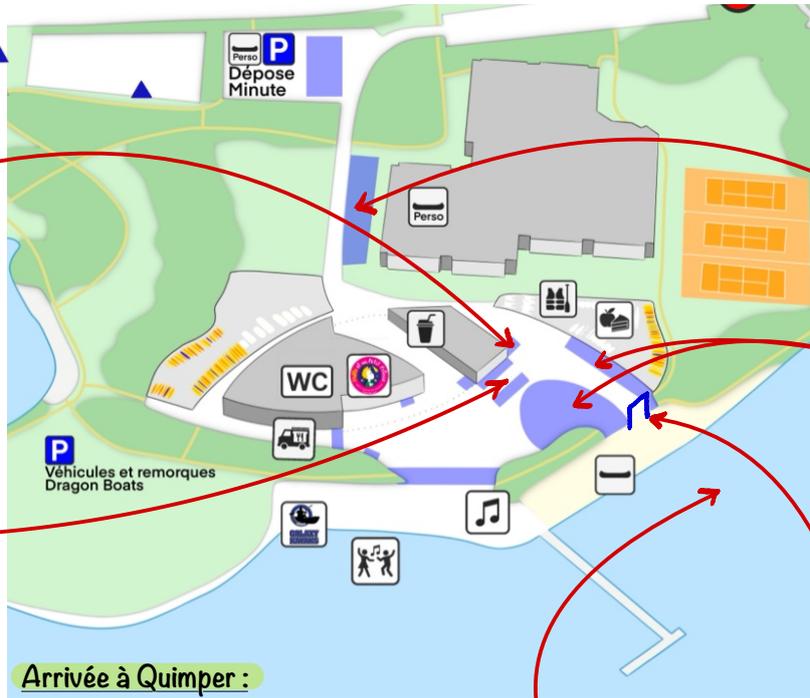


La Descente de l'ODET

Canoë Kayak Paddle

8 juin 2025

Le guide du participant



5. Pagaies et Gilets : juste après avoir déposé votre embarcation, d'autres bénévoles s'occuperont de les récupérer.

6. Collations : cette fois, vous pouvez souffler et reprendre des forces après cette merveilleuse remontée de l'Odet.

4. Kayaks PERSO : vous pouvez stocker votre matériels à côté des terrains de tennis.

3. Kayaks de location : juste après l'arche, vous pourrez laisser votre kayak aux bénévoles qui s'occuperont de les ranger.

2. Arche d'arrivée : passez sous l'arche avec votre kayak et vos pagaies pour valider votre arrivée.

1. Débarquement : il faut arriver entre les bouées jaunes pour ne pas risquer de s'enliser dans la vase.

En attendant l'heure de la tombola, profitez-en pour vous changer et ne pas attraper froid.

Ensuite, partez découvrir les différents stands :



• Buvette et Food truck : FRED & THEBILLIGS



• **1001 Petits Princes :** association locale de proximité qui agit pour soutenir les projets du service pédiatrique du Centre Hospitalier de Quimper Cornouaille.



• **Not The End :** Groupe de musique Quimpérois depuis 2010. Rock avec des reprises de : Aerosmith, Deep Purple, ZZ Top,....

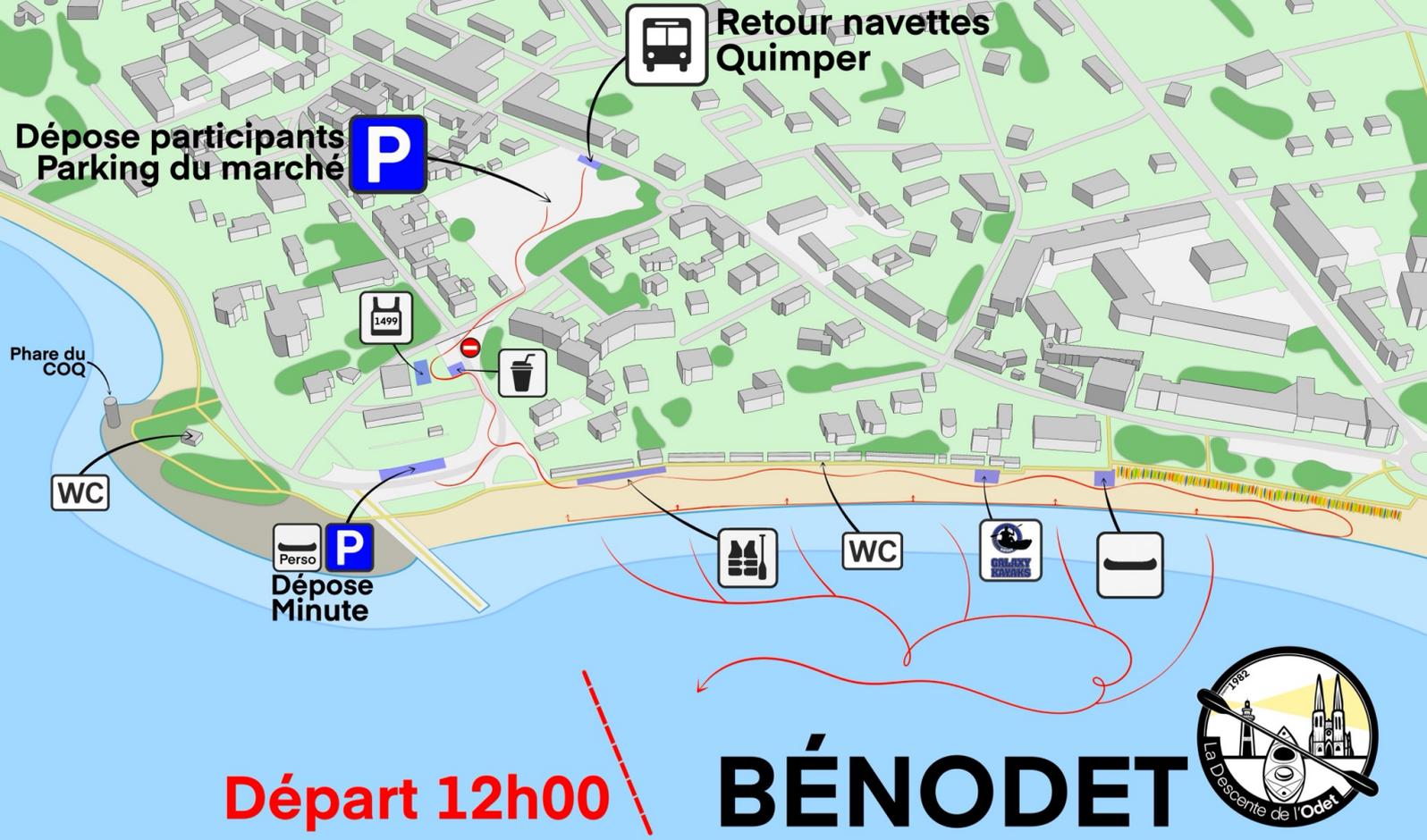
Tombola : à 15h45, remise des différents prix de la journée.



QUIMPER : Arrivée

« Merci à tous de participer à cet événement qui dure depuis 43 ans. Profitez de cette remontée de l'Odet pour découvrir cette merveilleuse rivière. »

Les 150 bénévoles



Quimper
Arrivée 15 km

Baie de Kerogan
13 km

Cale de Rossulien
9 km

Porz Meilhou
10 km

Porz Keraign
6 km

Porz Gwen
4 km

Bénodet
Départ

