



Inscriptions sport santé
(Toutes pathologies)
Saison de septembre 2026 à décembre 2027

En partenariat avec la maison de la santé

Tarif : au trimestre : **120,00 €.**

- Possibilité de renouvellement ou d'adhésion au club par la suite : **Du 01 Janvier 2026 au 31 Décembre 2026 (soit 12 mois) : 290€**

Règlement : Par chèque, CB (sur place), chèque vacances, chèque vacances connect (sur place) ou par virement (**IBAN** : FR76 1558 9297 4603 5305 6424 033 **BIC** : CMBRFR2BXXX) (**possibilité de payer en 3 ou 4 fois**)

Horaires Séances (hors vacances scolaire) :

➤ **Trimestre 1**

Le mercredi de 10h à 12h (09/09/2026 au 16/12/2026)

Le vendredi de 17h00 à 18h30 (du 11/09/2025 au 16/10/2025)

Le jeudi de 10h à 12h renforcement et mobilité (05/11/2026 - 20/12/2026)

➤ **Trimestre 2 (licence à l'année)**

Le mercredi de 10h à 12h (08/01/2027 au 26/03/2027)

Le jeudi de 10h à 12h renforcement et mobilité du (06/11/2026 - 09/04/2027)

➤ **Trimestre 3**

Le mercredi de 10h à 12h (02/04/2027- 10/06/2027)

Le vendredi de 17h00 à 18h30 (03/04/2026- 11/06/2027)

Lieu des séances : navigation sur l'Odét à partir du Centre Nautique (vestiaires/douches à disposition)

Matériel : pirogue 6 places, kayaks (stable et accessible à tous)

Encadrement : Educateur Sportif diplômé E3S « Sport Santé »

Objectif : Ce cycle est réservé aux patients ayant une pathologie identifiée en cours de traitement ou en rémission, sur prescription médicale.

- Évoluer à son rythme.
- Travailler sur la coordination, la cohésion, la reprise du goût de l'effort et la confiance en soi.
- Découvrir un nouveau milieu et une nouvelle activité dans une ambiance sympathique.

Ces tarifs comprennent : L'adhésion au CCKQC, la licence FFCK 3 mois, L'assurance, Le prêt du matériel (Kayaks, pagaies, gilets, jupes, casques), l'accès aux vestiaires/douches, l'encadrement, la participation aux séances

Certificat médical

Certificat d'aptitude à la pratique de sports de pagaie daté de moins de 6 mois obligatoire.

Le club fonctionne de septembre à juin : Les séances encadrées ne sont pas assurées en JUILLET/AOUT et pendant les vacances scolaires.

Contact Bureau : Président Kérisit Yohann
Trésorier Geneviève Kerdraon
Secrétaire Brigitte Landrain

Contact moniteur : Bachaou Nordine 0685774155

presidence@kayak-quimper.org
tresorerie@kayak-quimper.org
secretariat@kayak-quimper.org
kayak.quimper@orange.fr